**Информационный отчет, посвященный Международному дню отказа от курения**

Международный день отказа от наркомания и курения отмечается в большинстве стран мира. Основной целью борьбы с курением является снижение распространения табачной зависимости, непримиримая борьба с никотиновой зависимостью, пропаганда здорового образа жизни и информирование населения о пагубном воздействии табака на здоровье.

17 ноября в 10 классе Иманшапиевым К.Г. был проведен классный час «Курить - здоровью вредить». Целью дискуссии послужило желание сформировать у подрастающего поколения представления о курении как о вредной привычке, влияющей на общее самочувствие и внешность человека. Свое отношение к курению дети выразили в рисунках.   
  
 8 классе был проведен классный час Магомедовой М.К. «Курение и вред». Разговор затронул острые проблемы борьбы с табакокурением - ребята поговорили о плохих и хороших привычках, выявили основные причины вреда от никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно выявить человека, который курит и сделали для себя определенные выводы.

17 ноября в 9 классе Махова И .А. провела круглый стол, где прошла беседа «Табакокурение и его воздействие на организм человека». В беседе рассматривались причины и последствия раннего курения подростков, говорилось о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку, что можно противостоять курению. В беседе использовались фрагменты видеофильма по теме, и ребята с удовольствием принимали участие в проведении викторины-конкурса, в которую вошли вопросы о здоровье и общего развития подростков. Хотелось бы надеяться, что после проведенной беседы о вреде курения многие ребята задумаются о своем здоровье, примут решение бросить курить и вести здоровый образ жизни, найдут для себя что-то интересное. Занятия спортом, активный отдых – доказано, что это верная альтернатива сигарете.